



Fibel-Workshop

Mental Load: wenn die Sorge für die Familie zur ständigen Besorgnis gerät

Dienstag, 16. April 2024
17.00—20.00 Uhr

Online (mit Zoom) – Link wird nach
Anmeldung zugesendet!

VEREIN
FIBEL
Fraueninitiative
Bikulturelle Ehen und
Lebensgemeinschaften



Workshop für Frauen in interkulturellen Familienbeziehungen

Nach wie vor sind es Frauen, die die Hauptlast an der tagtäglichen Care-Arbeit und dem „Familienmanagement“ tragen. Diversität im Familienalltag kann für Frauen in binationalen und interkulturellen Familien eine zusätzliche Herausforderung sein: Denn häufig sind sie es, die ihren zugewanderten Partner*innen Orientierungshilfen bieten, sie beim Ankommen in der Gesellschaft unterstützen und für lange Zeit für die Finanzierung der Existenzmittel hauptverantwortlich sind. In diesem Workshop sollen die unsichtbaren Aufgaben und mentalen Anstrengungen, die mit der Sorge um die Familie verbunden sind, reflektiert und damit sichtbar gemacht werden. Darüber hinaus wird gezeigt, wie Aufgabenteilung, wertschätzende Familienbeziehungen und Paarkommunikation auf Augenhöhe zur mentalen und emotionalen Entlastung beitragen.

Workshop-Leitung:

DSPⁱⁿ Barbara Schrammel, MSc, ist Psychotherapeutin, Familienberaterin, Sozialpädagogin sowie Mitarbeiterin bei Frauen* beraten Frauen*. Ihre Themenschwerpunkte sind u.a. Mental Load, Empowerment von Frauen u. Paarberatung bzw. Paartherapie.

Workshop-Leitung:

DSPⁱⁿ Barbara Schrammel MSc

Anmeldung/Buchung:

Verein Fibel

Telefon 01-21 27 664

Email: fibel@verein-fibel.at

Website: www.verein-fibel.at

1030, Traungasse 1/3/9

Teilnahme gratis

Spenden willkommen!

Anmeldung erforderlich -

Link wird nach Anmeldung
zugesendet!



Integration
und Diversität

 Bundeskanzleramt



Frauenservice Wien