

Gestärkt im Alltag

Kostenlose Beratung und Themenabende
für Alleinerziehende

Free Consultations and Events
for Single Parents

In German
and
English!



© Creative Market

Programm September - Dezember 2025

THEMENABENDE / OPEN DISCUSSIONS

Unsere offenen Themenabende bieten Raum für Austausch und Gespräche über die Herausforderungen und Chancen in binationalen und interkulturellen Ein-Eltern-Familien. Teilen Sie Ihre Erfahrungen und profitieren Sie von hilfreichen Tipps und Informationen, die unsere Moderatorinnen bereitstellen.

Our open discussion evenings provide a space to share experiences and discuss the challenges and opportunities of living in binational and intercultural single-parent families. Exchange ideas and benefit from useful tips and information shared by our moderators.

Anmeldung/ Registration: **01 / 21 27 664** oder/ or **fibel@verein-fibel.at**.

Interkulturelle Erziehung für Alleinerziehende **04. November 2025, 16 bis 18 Uhr, online auf Deutsch**

Kinder interkulturell zu erziehen kann für alleinerziehende Eltern eine echte Herausforderung darstellen. Dieser Themenabend bietet die Möglichkeit, Informationen und Anregungen zu wichtigen Erziehungsthemen zu erhalten – zum Beispiel zur Förderung von Mehrsprachigkeit, interreligiöser Bildung sowie zum Schutz vor und Umgang mit (rassistischen) Diskriminierungserfahrungen. Der Abend soll Raum für Austausch, gegenseitige Entlastung und Stärkung des Vertrauens in die eigenen Lösungskompetenzen bieten.

Mental Health and Resilience for single parents **3rd of December 2025, 4 to 6 PM, online in English**

This online event offers a space to reflect on challenges single parents face – limited time, multiple responsibilities, and high levels of stress. Together, we will explore practical approaches to self-care, effective stress management, and resilience in daily life. The session will provide supportive input, helpful tips, and room for exchange with others in similar situations.

GRUPPENBERATUNGEN / GROUP CONSULTATIONS

Die kostenlosen Online-Gruppenberatungen bieten umfassende Informationen zu wichtigen Themen des täglichen Lebens. Unsere Beraterinnen geben wertvolle Orientierung und richten sich dabei vor allem nach Ihren Fragen.

The free online group consultations provide comprehensive information on important everyday topics. Our consultants offer valuable guidance, focusing primarily on the questions brought by you and other participants.

Anmeldung/ Registration: **01 / 21 27 664** oder/ or **fibel@verein-fibel.at**.

Residency law for single parents **2nd of October 2025, 10 bis 12 AM, online in English**

How can you secure your residence, especially after a divorce, separation, or in cases of violence? What should you consider when applying for citizenship for yourself and your children or when applying for family reunification? This consultation provides answers to your questions and practical information on relevant legal topics.

Social benefits for single parents **20th of November 2025, 10 to 12 AM, online in English**

Participants will get an overview of social benefits in Austria. We will inform you about the requirements, how to apply, and how benefits are calculated – including “Mindestsicherung”, unemployment benefits, family allowance, housing allowance, the single parent tax credit, and other support available for single parents.

BERATUNG / CONSULTATION

Unsere Beratung umfasst folgende Themen:

- Psychosoziale Unterstützung in Krisen und belastenden Situationen
- Erziehung und Umgang mit Mehrsprachigkeit
- Trennung, Scheidung, Familienrecht und grenzüberschreitendes Sorgerecht
- Gewaltprävention und Gewaltschutz
- Fremdenrecht und Aufenthalt
- Existenzsicherung, Sozialleistungen, Wohnen und Berufliche Integration
- Weitervermittlung zu anderen Einrichtungen

Our counseling services cover the following topics:

- Psychosocial support in crises and challenging situations
- Parenting and managing multilingualism
- Separation, divorce, family law, and cross-border custody
- Violence prevention and protection against violence
- Immigration law and residency issues
- Securing livelihood, social benefits, housing, and professional integration
- Referrals to other institutions

Wir beraten in Deutsch, Englisch, Französisch, Slowakisch, Russisch und Tschechisch.

We provide consultations in German, English, French, Slovak, Russian, and Czech

Kontaktieren Sie uns! Contact us!

Beratungstermine / consultation appointments:

01 / 21 27 664 oder fibel@verein-fibel.at

Unsere Telefonzeiten sind:

Montag und Mittwoch 10 bis 14 Uhr

Dienstag und Donnerstag 10 bis 17 Uhr

Verein FIBEL
Traungasse 1/3/9
1030 Wien
www.verein-fibel.at

Our phone hours are:

Monday and Wednesday: 10:00 AM to 2:00 PM

Tuesday and Thursday: 10:00 AM to 5:00 PM