

# Fibel-Workshop

## „Vererbtes“ Leiden

### Workshop zur Traumaweltergabe von Generation zu Generation

Dienstag, 1. Oktober 2019

18.00—21.00 Uhr

Ort: **VHS Landstraße**  
Hainburger Straße 29  
1030 Wien

**VEREIN  
FIBEL**

Fraueninitiative  
Bikulturelle Ehen und  
Lebengemeinschaften



An den Folgen eines Traumas können auch Menschen leiden, die selbst keinen Krieg und keine Gewalt erlebt haben. Untersuchungen zeigen, dass die psychischen Folgen traumatischer Erfahrungen in den nächsten Generationen fortwirken: Bei Großeltern und Enkelkindern zeigen sich ähnliche Symptome. Wie ist das möglich? In diesem Workshop werden die Mechanismen und Folgewirkungen der transgenerationalen Weitergabe von Traumata aufgezeigt. Zusammenhänge zwischen (eigenen) gegenwärtigen psychosozialen Schieflagen und Kriegs- bzw. Gewalt-erfahrungen früherer Generationen werden nachvollziehbar. Ein erster Schritt zu ihrer Verarbeitung.

#### Workshop-Leitung:

Sonja Katrina Brauner ist u.a. Psychotraumatologin und Psychotherapeutin bei HEMAYAT und in freier Praxis.

Referentin:  
**Sonja Katrina Brauner**

#### Anmeldung/Buchung:

**VHS Landstraße**  
Telefon: 01- 89 174 103 000  
Email: [landstrasse@vhs.at](mailto:landstrasse@vhs.at)  
Website: [www.vhs.at](http://www.vhs.at)

Wir bitten Sie, die Eintrittsgebühr entweder online auf [www.vhs.at](http://www.vhs.at) zu überweisen oder 15 bis 20 Minuten vor Beginn der Veranstaltung am Schalter des Kurssekretariats der Volkshochschule Wien Landstraße zu bezahlen.

**Eintritt:**  
12,00 Euro  
Kursnummer 12381030

**Verein Fibel**  
Telefon 01-21 27 664  
Email: [fibel@verein-fibel.at](mailto:fibel@verein-fibel.at)  
Website: [www.verein-fibel.at](http://www.verein-fibel.at)  
1030, Traungasse 1



**frauen** MA57  
Stadt  **wien**

 **Bundeskanzleramt**

Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend

**ZukunftsFonds**  
der Republik Österreich